

# Curso online para la creación de Unidades de Prevención Cardiometabólica



# Presentación y objetivos

La **prevención de las enfermedades cardiometabólicas** es un problema de todos, no solo de los gobiernos, las instituciones dispensadoras de salud o los pacientes. La Academia debe **involucrarse y procurar soluciones, y las sociedades científicas** modernas debemos evolucionar y ampliar nuestro margen de acción y compromiso. Es el momento de transformarnos y de pasar de ser sociedades organizadoras de congresos, cursos y talleres, a instituciones comprometidas con la sociedad a la que pertenecemos y, en consecuencia, **dispuestas a proponer y a ser parte de la solución** de problemas concretos.

Por todo ello, la SIAC ha desarrollado este proyecto, cuyos **objetivos** son:

- **Impulsar la creación y certificación de Unidades de Prevención Cardiometabólica (UPCM)**
- Formar a profesionales sanitarios para disminuir el riesgo cardiometabólico y mejorar la asistencia clínica de la población en LATAM
- Reforzar el vínculo de las Unidades creadas con la SIAC

# Programa

- Módulo 1** **Introducción al Curso de Creación de UPCM** • Dr. Carlos Ignacio Ponte-Negretti
- Justificación, definición y objetivos de las Unidades de Prevención Cardiometabólica** • Dr. Fernando S. Wyss Quintana
- Módulo 2** **Estratificación del riesgo cardiometabólico** • Dr. Joffre Lara Terán
- Módulo 3** **Hipertensión arterial** • Dr. Daniel Piskorz
- Actualización 2024: Hipertensión arterial** • Dra. Adriana Cecilia Puente Barragán
- Módulo 4** **Dislipidemias** • Dr. Alberto J. Lorenzatti
- Actualización 2024: Dislipidemia y riesgo cardiometabólico** • Dr. Carlos Ignacio Ponte-Negretti
- Módulo 5** **Manejo del paciente con obesidad** • Dra. Adriana Cecilia Puente Barragán y Dr. Fernando S. Wyss Quintana
- Diabetes: Diagnóstico y tratamiento** • Dr. Vladimir Ullauri
- Módulo 6** **Prevención cardiovascular en la mujer** • Dra. Mildren del Sueldo
- Módulo 7** **La falta de adherencia y el riesgo cardiovascular global** • Dr. Carlos Ignacio Ponte-Negretti
- Cambios terapéuticos del estilo de vida** • Dra. Livia Machado de Ponte y Dr. Ricardo Gabriel López Santi
- Módulo 8** **Novedades en SCA. De la evidencia científica a la práctica clínica** • Dr. José Ramón González Juanatey

# Docentes

- **Dr. Fernando Lanas Zanetti**

Médico internista y cardiólogo. Presidente de la Sociedad Chilena de Hipertensión y vicepresidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología.

- **Dr. Joffre Lara Terán**

Médico cardiólogo especializado en Hemodinamia. Jefe del Servicio de Cardiología. Hospital Juan Tanca Marengo de Guayaquil (Ecuador).

- **Dr. Ricardo Gabriel López Santi**

Médico cardiólogo. Director del Programa de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares de la Fundación Bioquímica Argentina (PROCORDIS). Jefe del Sector de Promoción y Prevención del Hospital Italiano La Plata. Buenos Aires (Argentina).

- **Dr. Alberto J. Lorenzatti**

Médico cardiólogo experto en lípidos, certificado por la Sociedad Argentina de Lípidos. Jefe del Servicio de Cardiología en el Hospital Córdoba (Argentina).

- **Dra. Livia Machado de Ponte**

Médica especialista en Pediatría y Nutrición Clínica. Miembro del Comité Científico de la Sociedad Venezolana de Pediatría y Puericultura, y miembro del Consejo de Epidemiología y Prevención Cardiovascular de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC).

- **Dr. Daniel Piskorz**

Médico cardiólogo. Coordinador del Consejo de Epidemiología y Prevención Cardiovascular de la Sociedad Interamericana de Cardiología, y director del Centro de Investigaciones Cardiovasculares del Sanatorio Británico de Rosario. Santa Fe (Argentina).

- **Dr. Carlos Ignacio Ponte-Negretti**

Médico internista y cardiólogo. Jefe médico de la Unidad Cardiológica del Caribe en Macuto (Venezuela). Coordinador del Programa de Unidades de Prevención Cardiometabólica de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC).

- **Dra. Adriana Cecilia Puente Barragán**

Médica cardióloga especializada en Cardiología Nuclear. Jefa de la Sección Médica de Cardiología y encargada de la Unidad de Cardiología Nuclear en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Ciudad de México.

- **Dr. Álvaro Sosa Liprandi**

Médico cardiólogo. Jefe del Servicio de Cardiología en el Sanatorio Güemes de Buenos Aires (Argentina). Presidente electo de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC).

- **Dra. Mildren del Sueldo**

Médica especialista en Cardioangiología Clínica. Jefa del Servicio de Cardiología y Prevención de la Clínica de Especialidades de Villa María. Córdoba (Argentina).

- **Dr. Vladimir Ullauri**

Médico cardiólogo y jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Metropolitano en Quito (Ecuador).

- **Dr. Fernando S. Wyss Quintana**

Médico cardiólogo. Director de la Unidad de Cardiología en Servicios y Tecnología Cardiovascular de Guatemala S.A. Vicepresidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC).

## Asesores internacionales

- **Dr. Antonio Coca**

Médico internista. Catedrático honorario de Medicina Interna. Universidad de Barcelona.

- **Dr. José Ramón González-Juanatey**

Jefe del Servicio de Cardiología y UCC del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS) y Profesor Titular de Cardiología de la Universidad de Santiago de Compostela (USC).

- **Dr. Xavier Pintó Sala**

Médico internista. Jefe de Sección y director de la Unidad de Dislipemias y Riesgo Vascular. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).